

	<b>VALORACIÓN EDAD CORPORAL</b>		<b>Nota</b>
	<b>IES PILAR LORENGAR</b>	<b>3º ESO</b>	
	<b>Nombre y apellidos:</b>		

Edad actual

Edad corporal obtenida en el test

A continuación, tienes el resto de la hoja para comentar y reflexionar acerca del resultado del test, valorando los efectos que determinadas prácticas y hábitos tienen sobre la condición física y la salud, tanto los positivos (actividad física, hábitos higiénicos...) como los negativos (tabaco, malos hábitos alimenticios, sedentarismo, alcohol...); explicando cuáles han sido las causas por las que crees que has obtenido una edad corporal u otra. También debes comentar si las preguntas del test te han parecido acertadas para obtener el dato de tu edad corporal.